

**CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE
PER FISIOTERAPISTI (TEORICO-PRATICO)**

Rieducazione Posturale Integrata

Dal selettivo al globale,
dalla manipolazione all'esercizio

65 ORE SUDDIVISE

IN 5 MODULI

IN PRESENZA

Venerdì 14:30 - 18:30

Sabato 9:00 - 18:00

Docente/ Francesca Silva
fisioterapista e docente RPI



CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE PER FISIOTERAPISTI (TEORICO-PRATICO)

Rieducazione Posturale Integrata

Dal selettivo al globale, dalla manipolazione all'esercizio

IL CORSO HA UN'IMPOSTAZIONE ESPERIENZIALE tutti gli argomenti presentati vengono accompagnati da esercitazioni pratiche a coppie o a piccoli gruppi.

CONTENUTI
GENERALI
E OBIETTIVI
DEL CORSO

- 1/ IMPARARE A GUARDARE, OSSERVARE, SENTIRE E INTERPRETARE** i diversi squilibri posturali; riconoscere se questo squilibrio è causato da catene fasciali retratte, da disfunzione dei recettori, da un problema meccanico o da disordine funzionale
- 2/ FORNIRE GLI STRUMENTI** base del trattamento: dalle manovre selettive a quelle globali
- 3/ CAPIRE** quale esercizio proporre per mantenere più a lungo la manovra applicata e accompagnare il soggetto all'autotrattamento

Metodologia didattica Il corso è strutturato su **65 ore di insegnamento suddivise in 5 moduli:**
venerdì 14:30 - 19:30 e sabato 9:00-18:00

Programma/

Parte I - Osservazione 26 ore - 2 moduli

- I principi della rieducazione posturale - Parte 1
- Esame Obiettivo
- I principi della rieducazione posturale - Parte 2
- Test di mobilità
- A.C.L.I.T.- Scarico e verticalità
- Il piede e i compensi ascendenti
- L'occipite e i compensi discendenti

Parte II - Il trattamento 39 ore - 3 moduli

- Linee guida del trattamento
- Strumenti di lavoro
- Lavoro globale: Allineamento da supino nel trattamento e come esercizio.
- Lavori specifici su occipite, vertebre cervicali, cingolo scapolare e arti superiori, torace, diaframma, bacino e arti inferiori, piedi. Trattamento ed esercizi da proporre.
- Trattamenti a coppie tra terapisti e proposta di auto trattamento seguendo gli esercizi proposti, personalizzato per ogni corsista.

CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE PER FISIOTERAPISTI (TEORICO-PRATICO)

Rieducazione Posturale Integrata

Dal selettivo al globale, dalla manipolazione all'esercizio

Docente Francesca Silva. *Fisioterapista da oltre 40 anni, insegnante RPI da 30 anni. Si occupa di rieducazione e armonizzazione posturale globale e di osteopatia funzionale per la cura e la prevenzione di patologie ortopediche. Da sempre attenta alla necessità di usare approcci diversi: ogni persona ha il suo modo di percepire, di ascoltare e di apprendere. Basa il suo lavoro sulla personalizzazione di ogni trattamento. L'obiettivo dei suoi corsi di formazione per fisioterapisti è quello di trasmettere l'insieme di esperienza, passione, scienza e semplicità.*

Costo circa 1000€ + IVA (Escluso costo ECM)

Luogo in presenza a seconda delle richieste

Iscrizioni e informazioni Luisella Gerevini / 333 3984148 g.luisella@hotmail.it