



**CURRICULUM VITAE**

**Luisella Gerevini**



### Contatti/

g.luisella@hotmail.it  
+39 333 3984148  
Via Settembrini 3 - Milano  
Viale Gorizia 14 - Milano

## CURRICULUM VITAE

### Luisella Gerevini

Sono una fisioterapista diplomata nel 1987 e in questo momento sono una libera professionista. Il mio percorso professionale, vario e articolato, ha avuto per me un preciso filo conduttore. Ho alle spalle 27 anni di lavoro in un Centro di Rieducazione Geriatrica, dove ho potuto far esperienza in vari ambiti dal neurologico, all'ortopedico, respiratorio e umano. Proprio in questo ambito sviluppo la mia curiosità e necessità di accrescere il mio lavoro con studi su la rieducazione posturale e l'osteopatia funzionale.

Questa curiosità mi porta negli anni a cercare di capire sempre meglio la fonte dello squilibrio posturale e della malattia, andando ad approfondire ulteriormente e a lavorare in altri ambiti, quali:

il neonato\bambino\adolescente e il pavimento pelvico, sempre integrato in un'ottica di Armonizzazione e Rieducazione Posturale.

Dal settembre 2019 condivido la mia ricerca ed esperienza con alcuni colleghi all'interno di un gruppo di lavoro che si chiama "Riequilibra".

## COMPETENZE

Le mie competenze si sono formate con l'esperienza e lo studio. Ritengo che "Riequilibrare" sia la parola chiave. Attraverso l'osservazione della postura, del movimento e l'ascolto osteopatico riconosco nel corpo quelle che sono le disfunzioni, la disarmonia posturale che possono provocare dolore, stanchezza, ipofunzionalità fino alla patologia.

Attraverso questo riequilibrio, che è un percorso individuale, conduco il paziente, tramite tecniche ed esercizi dolci e rispettosi, al cambiamento e al ripristino di una nuova armonia posturale.

Questo percorso, che non è legato ad un metodo, ma deve essere personalizzato, può avvenire sia con un lavoro individuale che di gruppo o anche misto, dove tecniche manuali funzionali, esercizi specifici, consigli ergonomici e veri e propri allenamenti possono convivere, creando così la vera *rieducazione funzionale*.

## CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

**2019/** Fondamenti osteopatici nella salute delle donne - Renzo Molinari D.O. MROF GOsC  
**2018/** Metodo secondo Prechtel per la valutazione qualitative dei General Movements  
**2017/** Formazione in salute perineale - tecnica CMP (conoscenza e padronanza del perineo)  
**1993 - 2015/** Formazione in Terapia Manuale Osteopatica con Nicette Sergueeff  
**2013 - 2014/** Master universitario di osteopatia pediatrica presso l'università della Bicocca di Milano  
**2010/** : Corsi base di pancafit. Metodo del dott. Raggi  
**2007-2008/** Corso cognitivo-motorio sul metodo terzi  
**1999-2006/** L'approccio riabilitativo al paziente anziano emiplegico secondo la metodica bobath  
**2006/** Terapia manuale nel dolore cranio-mandibolare e disturbi associati (Ruggero Strobbe - Milano)  
**1995-1996/** Armonizzazione e postura.  
Docente Francesca Silva  
**1994-1997/** Formazione in osteopatia in 5 stage tenuto da DO Nicette Sergueeff  
**1990-1991/** La forma del corpo: la rieducazione posturale con Francesca Silva

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**1987/** Diplomata Terapista della Riabilitazione presso l'ospedale S. Carlo Borromeo (Milano)  
**Dal 1989 al 2015/** Dipendente presso l' Istituto geriatrico (A.S.P.) P. Redaelli - Milano  
**Dal 2000 a oggi/** Libera Professionista presso Studio associato fisioterapico Altalena - Milano  
**Dal 2010 a oggi/** Libera Professionista presso Centro ostetrico "la luna nuova" - Milano

## DOCENTE NEI SEGUENTI CORSI

### PER FISIOTERAPISTI

**Approccio Multidisciplinare alle lombalgie**  
2013/ Ospedale di Cremona

**Congress of the European union geriatric medicine society**  
2001/ Parigi

### Corsi per Ausiliari socio-assistenziali

**Dal 1989 al 1991/** Docente di tecniche di Riabilitazione - Regione Lombardia