



CURRICULUM VITAE

Giovanna Basile



Contatti/

giosabasile@gmail.com
+39 335 5715284
Corso A. Podestà, 5B/1 // Carignano
Genova

CURRICULUM VITAE

Giovanna Basile

Sono una Fisioterapista Libera professionista appassionata e curiosa. Laureata in Fisioterapia con 110 e lode all'Università di Genova, ho collaborato con studi privati, convenzionati e con cliniche specializzate. Attualmente lavoro presso il mio studio nel centro della città di Genova e presso il domicilio dei pazienti.

Mi sono subito scoperta amante della riabilitazione ortopedica e disfunzionale e continuo ad alimentare ed accrescere la mia passione per la biomeccanica del corpo, la postura ed il riequilibrio posturale integrato.

L'empatia, l'ascolto, l'osservazione e la costruzione di un programma personalizzato sulle esigenze del paziente sono le mie strategie di lavoro unite alla consapevolezza che il paziente deve essere al centro del suo recupero funzionale non solo durante il trattamento ma anche durante ogni suo gesto quotidiano.

Seguo gli atleti di savate (boxe francese), kick boxing e pugilato della società genovese di sport da combattimento "Accademia Genovese".

Amo lo sport specialmente all'aria aperta e la montagna e da poco mi sono avvicinata al mondo del running e dello yoga, accrescendo la mia curiosità ed il mio entusiasmo per la biomeccanica del gesto sportivo.

Dal settembre 2019 condivido la mia ricerca ed esperienza con alcuni colleghi all'interno di un gruppo di lavoro che si chiama "Riequilibra".

COMPETENZE

Mi occupo di riabilitazione ortopedica post traumatica e cronica e di riequilibrio posturale integrato. Nel mio lavoro mi avvalgo di tecniche di massaggio sportivo, massaggio mio-fasciale, del taping drenante e propriocettivo, del Massaggio Linfatico Drenante (metodo Vodder), del Riequilibrio Modulare Progressivo (metodo Kabat) e di tecniche di terapia manuale come il metodo Mulligan.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- 2017 e 2018/** Rieducazione posturale integrata - Modulo base e avanzato con dott.ssa F. Silva
- 2016/** Linfodrenaggio manuale: metodo Vodder - Dott.ssa P. Giardini
- 2016/** Brian Mulligan's concept, mobilisation with movement - Dott.S. Serrecchia
- 2015/** Taping drenante propriocettivo
- 2014/** Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo con Facilitazioni Neurocinetiche - Concetto KABAT
- 2013/** Trigger Points
- 2012 - 2013/** Riabilitazione della mano - dott.L. Pegoli e Prof. R. Mantero
- 2012/** Bendaggio funzionale e massaggio sportivo Dott.C.Zimaglia
- 2012/** Corso di arrampicata terapia (AISM Genova e "La Sciorba" Genova)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2012/** Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli studi di Genova - 110 e Lode
- 2005/** Dottorato di ricerca in biochimica - Università degli Studi di Genova
- 2001/** Laurea in Scienze Ambientali - Università degli Studi di Genova
- Dal 2012 a oggi/** Libera Professionista