



CURRICULUM VITAE

Francesca Silva

CURRICULUM VITAE

Francesca Silva

Fisioterapista Libera Professionista.

Mi occupo di rieducazione e armonizzazione posturale globale e di osteopatia funzionale per la cura e la prevenzione di patologie ortopediche. Ho da sempre approfondito la rieducazione della postura dando importanza alla coscienza e conoscenza come percorso indispensabile di crescita e cambiamento.

Nella convinzione che ognuno debba diventare riabilitatore di se stesso ho raccolto e costruito molti esercizi con lo scopo di mantenere nel tempo l'effetto di manovre e manipolazioni fatte dal terapeuta.

Dal settembre 2019 ho condiviso la mia ricerca ed esperienza con alcuni colleghi costruendo un gruppo di lavoro che si chiama "Riequilibrio".

COMPETENZE

Riconosco e rieduco i vari squilibri posturali. Attraverso un'osservazione accurata faccio una diagnosi funzionale sulle discinesie, spesso causa di dolore, evidenzio retrazioni e debolezze che le causano, in situazioni specifiche, globali e funzionali.

Conosco quali esercizi insegnare al paziente per mantenere i risultati raggiunti insieme e lo accompagno in un percorso di cambiamento, attraverso trattamenti singoli o lavoro in piccoli gruppi in cui le persone imparano ad autotrattarsi.

Gli esercizi proposti sono delicati, quanto è delicato il sistema posturale, ma anche tonici per raggiungere la stabilità necessaria a mantenere l'equilibrio posturale raggiunto.

Da sempre attenta alla necessità di usare approcci diversi: ogni persona ha il suo modo di percepire, di ascoltare e di apprendere. Baso il mio lavoro sulla personalizzazione di ogni trattamento.

Tengo corsi di formazione per fisioterapisti con l'obiettivo di trasmettere l'insieme di esperienza, passione, scienza e semplicità.



Contatti/

francescasilva.ge@gmail.com
+39 340 3905070
via Casaregis, 32 int 10
16128 Genova

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

2018/ Terapia Manuale Neurosensoriale con Walter Riscossa (osteopata)

Dal 1998 al 2006/ Formazione permanente con Sergueffé Nicette in terapia manuale

1997/ Corso in Rieducazione Vestibolare

1993 - 1997/ Formazione in Terapia Manuale con Nicette Sergueffé (osteopata Lione)

1993/ Armonizzazione del corpo sensibile

1988 - 1989 - 1990/ "Rieducazione Posturale" (Mézières) Metodo Bertèlè-Milano

1987/ Corso base "Propriocettive Neuromuscular Facilitation" (P.N.F. KABAT)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1980/ Diplomata Terapista della Riabilitazione presso l'ospedale S. Carlo Borromeo (Milano)

Dal 1980 al 1983/ Dipendente del Centro di Educazione Motoria (Servizio territoriale di Genova)

Dal 1987 a oggi/ Libera Professionista

DOCENTE NEI SEGUENTI CORSI

PER FISIOTERAPISTI

La forma del corpo e la rieducazione posturale

1989/ Ospedale di Savigliano

1990/ Milano

1992/ Ospedale di Canelli (Nizza Monferrato)

2006/ Ospedale Maggiore di Parma

Armonizzazione nella Rieducazione Posturale

Dal 1994 al 1998/ Genova

RPI - Rieducazione Posturale Integrata

Dal 2007 al 2009/ Presso AIFI Genova

2012 - 2014 - 2018/ Genova