



CURRICULUM VITAE

Benedetta Bollo



Contatti/

benedetta.bollo@gmail.com
+39 349 3449984
via Casaregis, 32 int 10
16128 Genova

CURRICULUM VITAE

Benedetta Bollo

Sono una Fisioterapista giovane e dinamica.
Lavoro come libera professionista in studio e a domicilio, e come dipendente di una struttura riabilitativa. Dopo la Laurea Triennale ho proseguito gli studi con la Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie e con due master in Linfologia e in Riabilitazione a distanza supportata dalle tecnologie.

Ascolto – Incontro – Passione – Unicità : questa è la chiave della mia attività professionale. Il paziente è al centro con il suo vissuto e lo aiuto e lo accompagno nel suo percorso personalizzato verso il benessere..

Dal settembre 2019 condivido la mia ricerca ed esperienza con alcuni colleghi all'interno di un gruppo di lavoro che si chiama "Riequilibra".

COMPETENZE

Mi occupo di riabilitazione in disfunzioni di colonna e in Ortopedia, Neurologia, Oncologia e Geriatria.
Lavoro con particolare attenzione all'aspetto globale e umano della persona, utilizzo tecniche di Terapia Manuale, Rieducazione Posturale Integrata, Riequilibrio Modulare Progressivo, Linfodrenaggio metodo Vodder, Massaggio funzionale-olistico e chineziterapia pelvi-perineale.

Conosco quali esercizi insegnare al paziente per mantenere i risultati raggiunti insieme e lo accompagno in un percorso di cambiamento, attraverso trattamenti singoli o lavoro in piccoli gruppi in cui le persone imparano ad autotrattarsi.

Sono mamma di una bimba e amo ascoltare il silenzio e i suoni della natura facendo passeggiate al mare e in montagna, gioco a calcio a 7 e a tennis; suono il violino da quando ho sei anni e sono molto incuriosita dalle dinamiche posturali dei musicisti.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- 2019/** Terapia Manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn Evjenth
- 2018/** Diagnosi e trattamento dell'incontinenza urinaria non neurogena femminile - Trattamento delle problematiche legate al Pavimento Pelvico
- 2018/** Rieducazione Posturale Integrata - Modulo Avanzato
- 2016/** Posturale Mezieres. Auto-trattamento e trattamento di gruppo
- 2016/** Linfodrenaggio Manuale Metodo Vodder
- 2016/** La Riabilitazione del Paziente Oncologico
- 2014/** Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo con Facilitazioni Neurocinetiche - Concetto KABAT
- 2013/** Rieducazione Posturale Integrata

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019/** Master Universitario di 1° livello in "Riabilitazione domiciliare e a distanza supportata dalle tecnologie" presso Università degli studi di Genova
- 2016/** Master Universitario di 1° livello in "Linfologia" presso Università degli studi di Genova
- 2015/** Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie presso Università degli studi di Genova
- 2013/** Laurea in Fisioterapia presso Università degli studi di Genova
- Dal 2013 a oggi/** Libera Professionista

DOCENTE NEI SEGUENTI CORSI

PER FISIOTERAPISTI

Formazione sulla sicurezza nei luoghi di lavoro
D. Lgs. 81/08

Dal 2016 a oggi/ Genova

RPI - Rieducazione Posturale Integrata

2017- 2018/ Genova, Responsabile Scientifico
Francesca Silva